BASKET

Ferid, le Clubman dévoué de l'UJK

Le Bruxellois est un féru de la balle orange. Entre ses matches et ses entraînements, Ferid Oueslati transmet sa passion à qui veut l'entendre depuis des dizaines d'années. Aujourd'hui, c'est à l'UJ Koekelberg qu'il partage son savoir

Cela ne se voit pas que Ferid Oueslati est le joueur le plus âgé de la P1. Il est aussi et surtout connu pour être un clubman motivé, au Royal Union Jeunesse Koekelberg depuis plus de 20 ans. Sa passion pour la balle orange, il la transmet aussi aux jeunes qu'il entraîne toute la semaine. «J'ai régulièrement des marques de respect des adversaires. C'est agréable d'entendre des 'Tu as bien joué' ou 'Ferid, tu cours encore.' Je pense que la plupart des coachs que j'ai eus depuis que j'ai commencé m'ont encouragé à être comme ça. »

« Comme ça », cela signifie un goût pour l'effort, un côté compétiteur et un amour immodéré pour le basketball. En plus de jouer (en P1) et s'entraîner, Ferid entraîne également trois équipes de jeunes, deux à l'UJK et une à l'Excelsior. « Toutes mes soirées sont remplies », confesse le fan de balle orange qui ajoute dans la foulée : « Je peux compter sur mon épouse qui me soutient et m'aide pour les enfants. C'est parfois un peu dur mais c'est de la passion avant tout.»

Guidé par le sens commun, Oueslati ne ménage pas ses efforts : « Je suis exigeant pour moi et j'ai envie de montrer aux plus jeunes qu'on peut y arriver. Il faut entretenir son corps pour pouvoir continuer », observe le joueur qui fait également attention à son alimentation.

L'alerte quadra est venu au basket par l'école. « Mon père avait fait du foot mais via un prof de gym, j'ai apprécié le basket. Et l'Excelsior donnait des séances le mercredi après-midi à l'école. »

Voilà le jeune Oueslati titulaire de sa première licence de basketteur à l'âge de 11 ans. « L'un de mes premiers coachs fut Saïd Benzouien. Il était super agréable, parfois trop gentil . Comme j'étais grand, je jouais intérieur. »

L'homme qui touche à tout

Un état qui a changé au fur à mesure des années où Oueslati aura connu toutes les positions sur le terrain. L'Excel monté en DIII (où il n'y avait plus d'équipe Réserve avant l'équipe première, ce qui était le cas en DIV), Ferid rejoint l'Aera Castos qui évoluait à Neder-over-Heembeek. «Le club a arrêté et a fusionné avec l'Excel. J'ai alors rejoint l'UJK (NDLR : avec Cedric Van Cutsem et Cedric Hoebanckx). On est en 1999-2000. »

Ferid retrouve les valeurs d'antan. «Quand j'étais jeune joueur à l'Excel, nous étions un groupe d'amis fusionnels. Un groupe de potes avec les mêmes centres d'intérêt. Au début des Seniors, j'avais un peu perdu cette ambiance. À l'UJK, j'ai retrouvé ce côté convivial et familial. L'UJK, c'est un club prêt à tout faire pour les joueurs qui le composent. »

Un agenda bien rempli

Quand son agenda le permet, Ferid va supporter le dimanche le Phoenix Brussels. « Cela a été mon premier club et c'est l'équipe de ma ville.»

Il n'est peut-être pas pro mais, en tout cas, Ferid soigne les détails comme un pro. Il n'y a pas de secret du reste, pour se maintenir en forme quel que soit son âge, il faut prendre soin régulièrement de son corps. N'hésitant pas à courir en saison creuse, Ferid a installé dans son garage un équipement qui lui permet de s'entretenir physiquement. Il semblerait qu'il ait aussi le souci du détail et qu'il soit réglé comme une horloge suisse.

Marc Deroover, son coach, confie : «Ferid, s'il oublie son short ou une chaussette, il va en faire une maladie. Chaque fois qu'il quitte son domicile et qu'il se rend au match, il écoute toujours le même morceau d'AC/DC pour se mettre en condition. S'il connaît un contre-temps, soyez sûrs qu'il fera un mauvais match. »

Un passionné de la balle orange. © DR

De aide-trésorier à organisateur des fêtes mémorables du Royal UJK, Ferid a également investi le comité koekelbergeois. Il a relancé une section Jeunes en 2017. Ses équipes l'occupent tous les soirs de la semaine. «Le but est de les pousser au maximum sans les dégoûter du basket. Leur transmettre de la confiance sans être trop exigeant sur les bases techniques. Il faut arriver à les comprendre et leur donner l'envie de bien travailler avec de bonnes bases. C'est pas mal psychologique à cet âge-là. »

Et après, pour rester au sommet, c'est aussi dans la tête ! ■

CHRISTOPHE KUGENER

À FOND

« Ferid a toujours la même passion »

Marc Deroover entame sa troisième saison à l'UJ Koekelberg. Il connaît bien Ferid et pas uniquement car ce dernier était à l'école avec son beau-frère. « C'est quelqu'un qui a toujours eu la même passion pour son sport. Il s'investit quel que soit son âge. Il aime tellement son sport que s'il devait l'arrêter demain, ce serait une catastrophe. »

Important dans une équipe, Ferid est également prépondérant dans le club koekelbergeois. « C'est le premier à inviter et organiser des trucs chez lui dans sa maison pour l'équipe. Quand il y a eu le déconfinement mais que les buvettes restaient fermées, c'est le premier à amener un frigobox avec un rafraîchissement après les entraînements. Ferid rassemble les troupes. Il est fédérateur. Dans le club, il est très investi au niveau de l'organisation des soupers. Et puis il coache les jeunes du club. »

Avec les jeunes. © DR

Il a aussi son caractère. « Il râle quand il ne joue pas assez. Il va râler sur le moment mais il ne va pas être négatif vis-à-vis des autres. C'est aussi quelqu'un qui a toujours un mot d'encouragement pour les jeunes du noyau. Un gars avec un bon fond qui va toujours à… fond. » ■

LA SAISON

Le maintien en P1 voire plus

Il le dit lui-même, Ferid veut « Toujours plus ». Avec trois victoires et trois défaites (et une cinquième place provisoire au classement général), l'UJK vise le maintien en P1. L'équipe était première en P2 quand le Covid a interrompu le championnat 2019-20. Elle est montée avec la seule ambition de se maintenir mais elle pourrait prétendre à plus, quand on voit la qualité et l'expérience du noyau. « On a eu pas mal de blessés en ce début de saison, non des moindres avec les absences de Deferiere et Michalon, des joueurs énergiques et qui apportent beaucoup, notamment en défense. Je pense qu'au complet, on peut prétendre à plus. En tout cas, on peut viser plus haut », explique Ferid qui pointe Uccle Europe (« leur expérience et leurs armes offensives ») et United Basket Woluwe (« la jeunesse et la rigueur. Le dash et le jeu d'équipe ») dans les équipes favorites de la saison. « On doit rester modeste et viser le maintien », tempère le coach Deroover qui est également conscient du potentiel de son équipe. « On a été battu par les leaders : -6 par Woluwe et -3 par l'U.A.A.E. mais chaque fois nous n'étions pas au complet. » ■

Il est investi. © DR

Lui c'est

- **ÂGE :** 47 ans.
- **PROFESSION :** enseignant en éducation physique.
- **BASKET :** Ferid est le capitaine de Union Jeunesse Koekelberg et accessoirement le doyen de la P1. Oueslati est au club depuis la saison 1999-2000. Le Royal UJK va sur ses 70 ans (en 2022).
- **JEUNES :** il est coach des U14, des U18 (avec Marc Deroover) de l'UJK et coach des U14 régionaux de l'Excelsior Brussels. Ferid participe également aux stages de SWISH à Bruxelles. Le fils de Ferid a joué au basket jusqu'à ses 17 ans, sa fille (10 ans) évolue à Ganshoren Dames.
- **STAR ET CLUBS APPRÉCIÉS :** « Kobe Bryant pour son mental et la façon avec laquelle il a entretenu son corps malgré les blessures. J'adore les Lakers depuis l'époque de Magic Johnson. La façon de jouer, le partage du ballon, le showtime ! » ■

C.K.

Tournoi U21 au Poséidon

Le Royal Linthout propose ce lundi 1er novembre un grand tournoi international U21 avec des formations de Belgique (Linthout, ASTE Kain, Guco Lier), France (Europale BC Wimereux) et Luxembourg (Musel Pikes. A. Steesel). Matches à partir de 9H, finale à 15h30. En fin de journée, match de Coupe AWBB Seniors (18h00) : Royal Linthout — ASTE Kain. ■

Stage de Toussaint au Royal IV

Le stage se déroulera sur quatre jours du 2 au 5 novembre 2021 (de 9 à 16 heures) au Palais du Midi. Il est mixte et s'adresse aux 5 à 18 ans (attention CST obligatoire si 16 ans ou plus).

Frais d'inscription : 25€.

Infos et inscriptions : 0483 680 482 ou bcroyal4@live.be. ■

C.K.

COUPE AWBB

Des retrouvailles pour Waterloo

Le Royal Waterloo jouera à son tour son 16e de finale de coupe AWBB ce vendredi soir face à Cointe

Un match de haut vol attend les Waterlootois face à une équipe de Cointe très expérimentée et qui a déjà démontré de belles choses. Les deux équipes sauront parfaitement à quoi s'attendre puisque les effectifs se sont affrontés vendredi dernier dans le cadre du championnat. Malgré tout, la situation risque d'être bien différente puisque Cointe aura l'avantage du terrain face à son adversaire du jour. « Vendredi, ce n'était que la première mi-temps si on peut dire », explique le coach Frederic Priels. « Là-bas, on s'attend à tout autre chose face à eux dans leur salle, dans un autre contexte. »

© JD

La dernière rencontre entre les deux formations avait déjà tenu de belles promesses et donné lieu à un match serré. Les Waterlootois devront donc encore une fois s'arracher face à une solide équipe avec des qualités offensives indéniables. Une nouvelle fois, les Brabançons wallons auront à cœur de rester soudés pour exploiter les failles de leur adversaire du jour. Les Vert et Blanc pourront s'appuyer aussi sur l'avantage de taille à l'intérieur, un atout qui leur avait plutôt bien réussi lors du match de championnat.

En cas de succès, les Waterlootois retrouveront le BCCA Neufchateau au tour suivant. ■

HANDBALL

De sérieux défis pour nos clubs

Ce dernier week-end d'octobre offre de sérieuses affiches aux clubs de la capitale

Le mois d'octobre touche à sa fin et voilà toujours le HC Kraainem en tête de la Nationale 2 mais, si les Banlieusards ne sauvent pas au moins un point ce samedi soir face à Bocholt, le second classé, ils pourront dire au revoir au leadership de la division. C'est avec un effectif amputé de quatre titulaires (Buyssens, Moulis, Buthot-Garçon et Kenzo Adigery) que les locaux devront faire face à une équipe solide dans laquelle quelques joueurs à haut potentiel se distinguent chaque semaine. Pour pallier ces absences, le jeune Alessio Reumont secondera Simon De Baets dans le but alors que Victor Vanslype (U18) sera intégré dans le noyau.

Les voisins de l'UBHC tenteront une fois encore de glaner une ou deux unités en recevant Jemeppe mais cela ressemble fort à une mission quasi impossible… Côté féminin les dames du Brussels HC peuvent, à condition de reproduire leur seconde mi-temps de dimanche dernier, envisager la passe de trois et revenir de Grand-Bigard (la lanterne rouge) avec deux points de plus.

Attention danger pour les dames de l'UBHC en déplacement direction Brasschaat dans la banlieue anversoise. En effet, suite à l'arrêt de DHW Antwerpen en Nationale 1, les dirigeants anversois en ont profité pour affilier quelques joueuses en provenance de l'élite. Il faudra pour Raouf Deridi & Co réitérer les prestations des dernières semaines pour continuer sur la bonne voie. En D1 LFH, Tubize se rend à la Renaissance Montegnée où il n'est jamais facile de s'imposer tandis que Kraainem 2 jouera au Hall Omnisports André Cools de Flémalle face à une équipe locale connue pour, son jeu rugueux à la limite du sportivement acceptable et les rouspétances continues de son coach.

Enfin la Promotion verra à domicile Kraainem 3 toujours invaincu en découdre avec Tubize « R » juste après le match des U18 face à HBCCR. ■

PH.R.